



Journée Nationale

DU RÉSEAU VÉLO & MARCHÉ 

29 avril 2025 - 9h ↷ 16h30 - Hôtel de Ville de Paris



Programme de la journée



9h15 : accueil

9h30 : introduction de la journée

10h-12h : cohabitation & violences routières

12h : déjeuner offert par la ville de Paris

14h : Le potentiel inexploité du vélo et de la marche pour la santé et le climat

14h35 : Les modes actifs s'invitent dans le débat des municipales

15h10 : Mai à Vélo

15h20 : Plan national, plans territoriaux : mobiliser à tous les étages

16h30 : conclusion de la journée

9h15 : Accueil



David Belliard

Adjoint à la maire de Paris en charge de la transformation de l'espace public, des transports, des mobilités, du code de la rue et de la voirie

9h30 : Ouverture de la journée

Chrystelle Beurrier

Co-présidente du Réseau vélo et marche
Maire d'Excenevex

Vice-présidente déléguée à l'enfance, la famille et l'insertion,
Département de la Haute-Savoie



Françoise Rossignol

Co-présidente du Réseau vélo et marche
Maire de Dainville

Vice-présidente en charge de la mobilité et des transports,
Communauté urbaine d'Arras

9h45 : Cohabitation & violences routières

Emmanuel Barbe

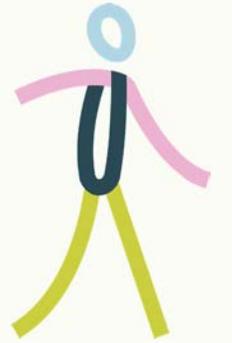


Inspecteur général de l'Administration et ancien délégué interministériel à la Sécurité routière

A la tête de la mission « Prévenir les violences et apaiser les tensions pour mieux partager à la voie publique », dévoilée le 28 avril 2025

➤ 40 recommandations pour pacifier l'espace public

10h-12h : Cohabitation & violences routières



- Emmanuel Barbe, inspecteur général de l'Administration
- Valérie Fauchoux, adjointe en charge des mobilités et des déplacements à Rennes
- Nicolas Mercat, maire du Bourget-du-Lac
- Olivier Prentout, adjoint en charge de l'aménagement et de la gestion de l'espace public, des mobilités urbaines, de la voirie et du stationnement à La Rochelle
- Laurence Wieser, conseillère métropolitaine en charge des mobilités actives et à la qualité de l'air à la Métropole du Grand Nancy

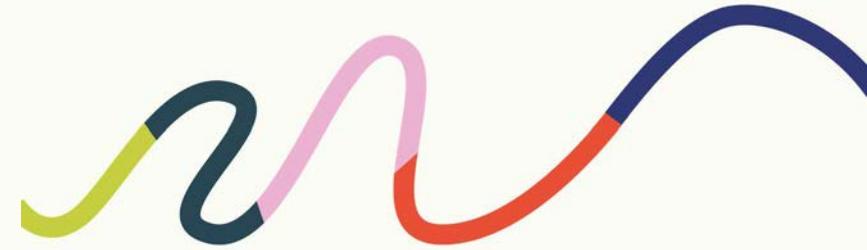
- Françoise Lippini, présidente de l'association Un vélo une vie
- Marie-Christine Prémartin, vice-présidente de Rue de l'Avenir
- Céline Scornavacca, co-présidente de la Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB)



Aude Raynaud, doctorante rattachée au Réseau vélo et marche et au Laboratoire Aménagement Économie et Transport

12h30 : Déjeuner dans les salons du deuxième étage, offert par la ville de Paris

Programme de l'après-midi



14h : Le potentiel inexploité du vélo et de la marche pour la santé et le climat

14h35 : Les modes actifs s'invitent dans le débat des municipales

15h10 : Mai à Vélo

15h20 : Plan national, plans territoriaux : mobiliser à tous les étages

16h30 : conclusion de la journée



Journée Nationale

DU RÉSEAU VÉLO & MARCHÉ 

29 avril 2025 - 9h ↷ 16h30 - Hôtel de Ville de Paris



14h : Le potentiel inexploité du vélo et de la marche pour la santé et le climat

Mars 2025

BENCHMARK

LES BÉNÉFICES DES MOBILITÉS ACTIVES EN TERMES DE SANTÉ PUBLIQUE ET INDIVIDUELLE



Collectivités engagées pour les mobilités actives

Fiche 3 SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



Collectivités engagées pour les mobilités actives

Située dans le département des Yvelines en Île-de-France, la communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines (SQY) dispose de plus de **230 000 habitants**, pour une superficie de **119,20 km²**. SQY disposait d'un budget de **400 millions d'euros** en 2024, dont 137,7 millions d'euros d'investissements. L'agglomération fait partie des neuf villes nouvelles du territoire français. Politiquement, la majorité de Saint-Quentin-en-Yvelines se situe à droite. En 2022, son budget santé était d'un peu plus de 1 million d'euros². L'agglomération a par ailleurs accueilli plusieurs épreuves cyclistes lors des Jeux Olympiques et paralympiques de Paris 2024.



L'agglomération dispose au total de 420 kilomètres d'itinéraires cyclables et a obtenu le label international UCI Bike City en 2018 (une première pour une collectivité en France) et le label territorial - Terre d'excellence cycliste - en 2019 pour ses actions menées en faveur de la pratique du vélo.

AMÉNAGEMENTS URBAINS

Depuis 2015 SQY est intervenu sur plus de 35 km de pistes cyclables, en réalisant 24,5 km et en rénovant 10,6 km. Dans son nouveau schéma directeur cyclable, l'agglomération a prévu le maintien, la création ou l'amélioration d'environ **600 km d'itinéraires cyclables** à l'horizon 2031. **36,6 millions d'euros** ont été investis dans ce nouveau schéma directeur cyclable, avec divers objectifs, notamment :

- **Doubler la part modale actuelle du vélo de 3 % à 6 %**, voire 8 % d'ici 2031 ;
- **Créer ou améliorer des infrastructures cyclables sécurisées, continues et confortables ;**
- **Renforcer l'offre de service à destination des habitants saint-quentinois ;**
- **Proposer une nouvelle offre de stationnement vélo**, plus importante et plus qualitative (1,7 millions d'euros prévus).

² <https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/les-intercommunalites-franciliennes-se-saisissent-de-la-sante/>

RÉSEAU VELO ET MARCHÉ - Benchmark 9

Fiche 7 Engagements et communication des mutuelles



Collectivités engagées pour les mobilités actives

Dans le but de comprendre l'importance donnée au lien entre la santé et le vélo dans notre société, l'objectif de cette note est de mettre en lumière la manière dont les mutuelles s'engagent sur le sujet. De fait, il est incontestable que la pratique cycliste comporte de nombreux bienfaits sur le bien-être physique et mental mais c'est une dimension qui reste trop peu mise en avant.

Les mutuelles jouent un rôle clé en France en matière de santé et certaines d'entre elles, à l'image d'AG2R La Mondiale ou de Groupama, sponsorisent directement des équipes de cyclisme. Cela représente un bon moyen de visibiliser leur engagement en faveur de la pratique du vélo. En creusant davantage, on se rend compte que certaines mutuelles poussent leur engagement encore plus loin.

LE VÉLO DANS LES STRATÉGIES RSE DES MUTUELLES

Les rapports RSE (Responsabilité Social des Entreprises) sont un bon moyen d'observer quels sont les domaines d'actions propres à chaque mutuelle et quels sont les sujets qui sont importants pour elles.

Dans sa stratégie RSE, **AG2R La Mondiale** mentionne le vélo dans le cadre de la mise en place d'un "plan de sobriété énergétique". L'objectif de ce plan est de réduire l'impact énergétique de l'entreprise dans le prolongement des recommandations formulées par les pouvoirs publics. L'un des leviers d'action d'AG2R pour atteindre la sobriété énergétique est de favoriser la mise en place du vélotaf pour l'ensemble de ses collaborateurs.¹



Dans le même esprit, **Harmonie Mutuelle** mentionne également, dans sa stratégie RSE, l'usage du vélo en lien avec ses effets bénéfiques pour l'environnement. Toutefois l'aspect bénéfique du vélo sur la santé est également souligné : "Nous agissons pour une relation bénéfique entre la santé et l'environnement.". Afin d'encourager ses collaborateurs à utiliser le vélo pour se rendre au travail, Harmonie Mutuelle a mis en place une indemnité kilométrique vélo (IKV). Cette indemnité est une compensation financière calculée sur la base des kilomètres parcourus à vélo entre le domicile et le travail.

Encadré présent sur la page de la stratégie RSE de Swiss Life

Dans sa stratégie RSE, **Swiss Life** met l'accent sur l'encouragement vers le choix d'une

RÉSEAU VELO ET MARCHÉ - Benchmark 34

14h : Le potentiel inexploité du vélo et de la marche pour la santé et le climat

QUELS SONT LES AVANTAGES DU VÉLO ?

« C'est zéro émissions de gaz donc c'est non seulement bénéfique pour l'environnement mais aussi pour la personne qui pratique le vélo, pour sa santé physique et mentale. »

ANITA
25 ans

QUE VOUS PROCURE LA MARCHÉ QUOTIDIENNE ?

« La marche a eu sur moi des effets salutaires. Grâce à mes déplacements pédestres quotidiens je n'ai presque plus de diabète. C'est un exercice adapté à tous ! »

MARIE-LAURE
66 ans

POURQUOI CHOISIR LE VÉLO COMME MOYEN DE TRANSPORT QUOTIDIEN ?

« C'est une façon d'allier l'utile à l'agréable »

MICHEL
79 ans

14h : Le potentiel inexploité du vélo et de la marche pour la santé et le climat

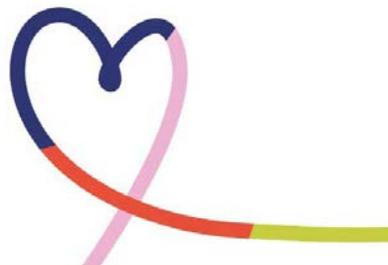
IDÉE REÇUE N°1

Ce n'est pas quelques minutes de vélo qui vont avoir un effet sur ma santé

20 minutes

de vélo par jour réduit le risque de décès de

10 %^{1.}



1. Rapport "Walking and cycling: latest evidence to support policymaking" OMS, juin 2022

RÉSEAU VÉLO ET MARCHÉ

IDÉE REÇUE N°2

Préserver ma santé c'est limiter mon activité physique

La sédentarité est le

4^e

facteur de la mortalité au monde selon l'OMS



RÉSEAU VÉLO ET MARCHÉ

IDÉE REÇUE N°4

La pratique individuelle du vélo n'a aucun effet sur la collectivité

1 km parcouru à vélo

1 € = de coûts sociaux évités^{1.}

1. Le vélo, un potentiel inexploité pour améliorer la santé CNRS, avril 2024

RÉSEAU VÉLO ET MARCHÉ

JOURNÉE NATIONALE RVM - 29 AVRIL 2025

14h : Le potentiel inexploité du vélo et de la marche pour la santé et le climat

Webinaire

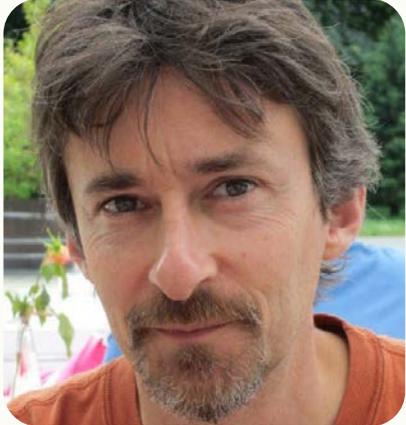
*Mobilité active, santé et quartiers prioritaires :
quels leviers d'action pour les collectivités ?*

26 juin 2025 | 14h00 - 15h30

avec le soutien de



14h : Le potentiel inexploité du vélo et de la marche pour la santé et le climat



Philippe Quirion

Directeur de recherche au CNRS, co-auteur d'une étude sur l'impact économique de la pratique du vélo

The untapped health and climate potential of cycling in France: a national assessment from individual travel data, [The Lancet Regional Health Europe](#), February 29, 2024.



Les bénéfices pour la santé du vélo et de la marche

Philippe Quirion

Philippe.quirion@cnrs.fr

<https://www.centre-cired.fr/philippe-quirion/>



Les bénéfices santé des pratiques du vélo en 2019

ARTICLES | [ONLINE FIRST, 100874](#)

The untapped health and climate potential of cycling in France: a national assessment from individual travel data

[Emilie Schwarz](#) • [Marion Leroutier](#) • [Audrey De Nazelle](#) • [Philippe Quirion](#) • [Kévin Jean](#)  

[Open Access](#) • Published: February 29, 2024 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2024.100874>

THE LANCET *Regional Health Europe*

Inactivité physique et santé

- Prévalence de l'inactivité physique dans les pays occidentaux:
 - > 40% de la population adulte Guthold et al, *Lancet Glob Health* 2018
- Fardeau sanitaire et économique en Europe
 - ~ 10% des décès toutes causes attribuables à l'inactivité physique Katzmarzyk et al, *Br J Sports Med* 2021
 - ~ 30% des dépenses directes de santé liées aux maladies non transmissibles Santos et al, *Lancet Glob Health* 2023

15/02/2022 — Expertise 3 mins

ALIMENTATION ET NUTRITION HUMAINE
SANTÉ ET ENVIRONNEMENT

Manque d'activité physique et excès de sédentarité : une priorité de santé publique



C'est l'organisation même de nos modes de vies qui est à revoir : que ce soit dans l'espace public, en laissant davantage de place aux mobilités actives comme le vélo ou la marche, ou sur le lieu de travail, en favorisant la pratique sportive et en limitant les temps de sédentarité, ou encore dans le système scolaire en augmentant l'espace et le temps dédiés aux activités physiques et sportives

PR IRÈNE MARGARITIS
CHEFFE DE L'UNITÉ D'ÉVALUATION DES RISQUES LIÉS À LA NUTRITION À L'ANSES



Les bénéfices du vélo en France, 2019

Cas d'étude: bénéfices **sanitaires** et **climatiques** de la pratique du vélo en France en 2019

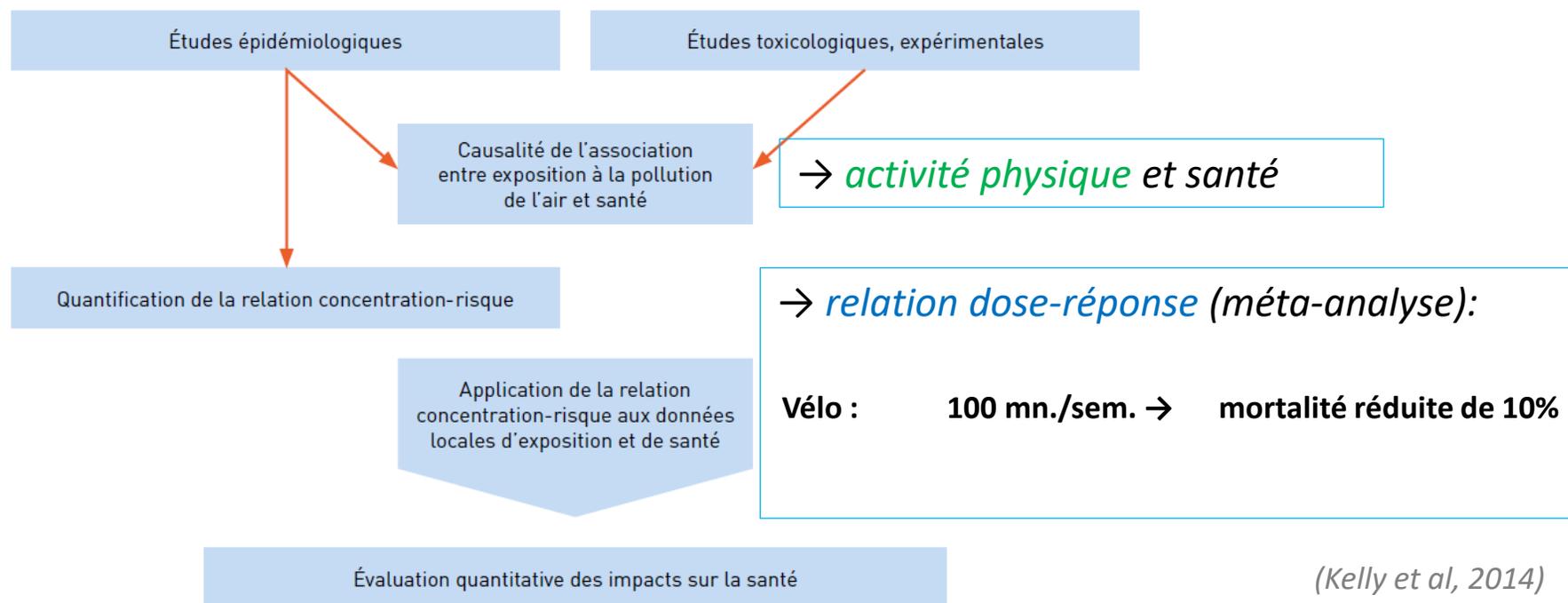
(données: Enquête Mobilité des Personnes, 2019)

- Evaluation des bénéfices en termes de **mortalité** et **morbidity**
 - Mortalité toutes cause
 - 5 pathologies chroniques prises en compte



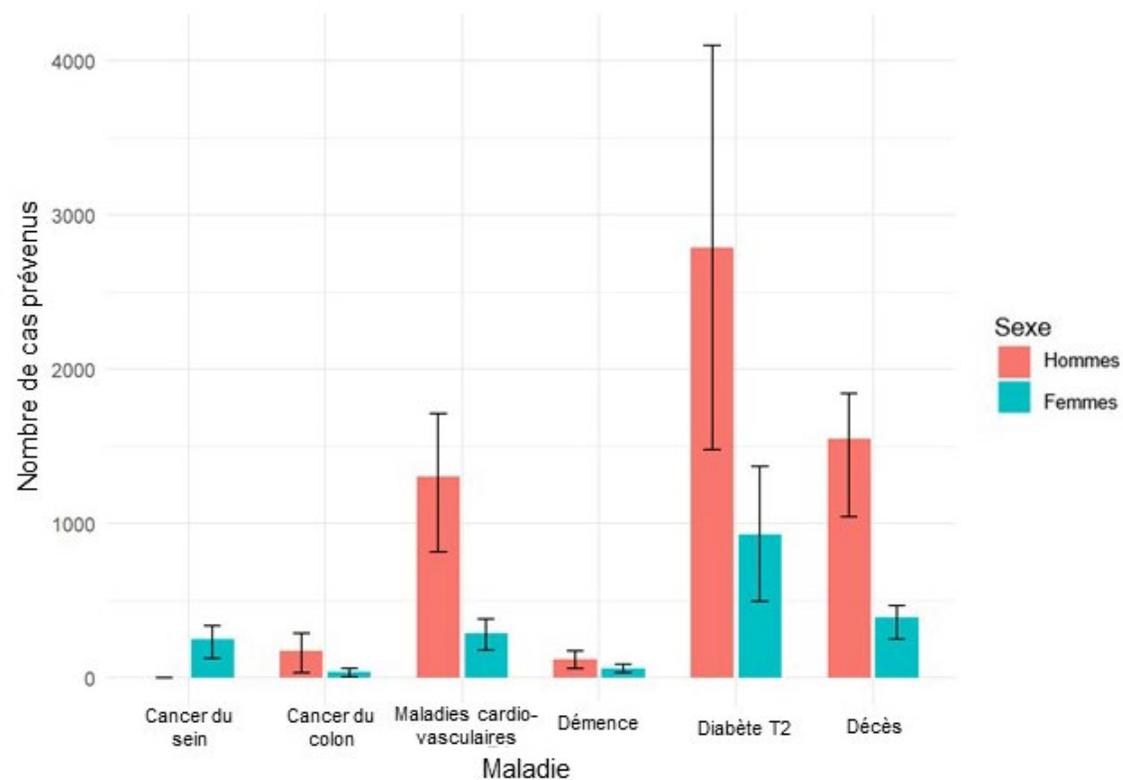
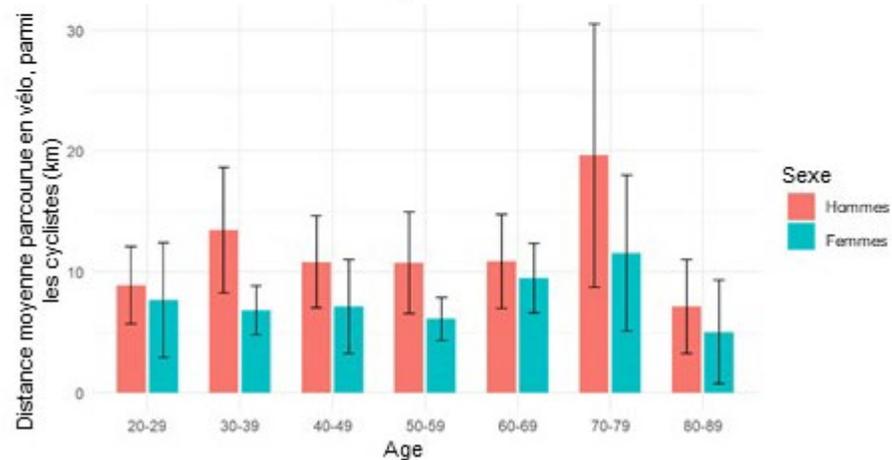
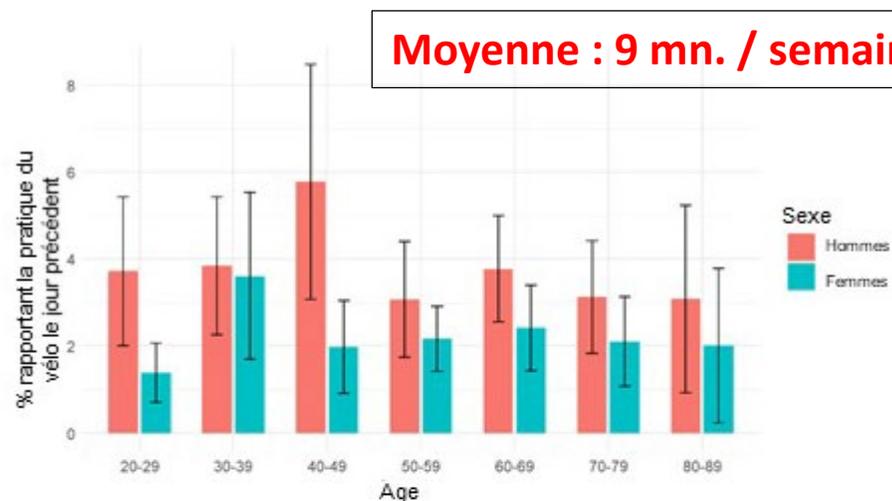
Méthodologie de l'EQIS

Figure 1 : Principe des évaluations quantitatives des impacts sur la santé (EQIS)



Distribution des pratiques et cas évités

Moyenne : 9 mn. / semaine



1 919 (de 1101 à 2736) décès évités
5 963 (de 3178 à 8749) maladies chroniques évitées

Coûts tangibles et intangibles

- Les **coûts économiques directs (tangibles)** ne prennent pas en compte toutes les externalités des maladies ou des décès
 - Préjudice moral, perte de bien-être, impacts pour les proches, perte de productivité
- Notion de **coûts intangibles de santé**
 - Représente le « coût social »
 - Valeur recommandée en France :
 - 1 décès évité représente 3 millions d'€



Commissariat général
à la stratégie
et à la prospective



Des économies pour la société

- Pratiques du vélo au niveau de 2019:
 - 191 millions € de dépenses directes de santé évités
 - 4,8 milliards € de coûts sociaux de santé évités
- *Rapportés au 4,6 milliards de km parcourus...*

1 km parcouru à vélo = 1 € de coûts sociaux de santé évités

On peut faire mieux !



Moins de 5 km de trajet du domicile au travail : 7 actifs sur 10 prennent la voiture

Courts déplacements domicile-travail en 2017

Noémie Letailleur (Insee)

Sur la base des données individuelles :

- Sélection des trajets courts (< 5 km) effectués en voiture (quel que soit le motif)
- Simulation aléatoire d'une ré-allocation de 25% de ces trajets vers le vélo (100 simulations)

Résultats:

- 1 800 décès évités
- 110 millions € de coûts médicaux directs évités
- 2,6 milliards € de coûts sociaux de santé évités
- 250 000 tonnes de CO₂ évités

25% des trajets courts (< 5 km)



Les bénéfices du vélo dans une perspective de neutralité carbone

Scénarios négaWatt, ADEME, SNBC



☰ Article de revue

Les bénéfices sanitaires du vélo dans la stratégie française de neutralité carbone

Par [Léo Moutet](#), [Aurélien Bigo](#), [Philippe Quirion](#), [Laura Temime](#) et [Kévin Jean](#)

Pages 49 à 54

Assessing the Health Benefits of Physical Activity Due to Active Commuting in a French Energy Transition Scenario

Pierre Barban^{1,2,3}, Audrey De Nazelle⁴, Stéphane Chatelin⁵, Philippe Quirion³ and Kévin Jean^{1,2,6*}

IOPscience

ENVIRONMENTAL RESEARCH
HEALTH

PAPER • OPEN ACCESS

Different pathways toward net-zero emissions imply diverging health impacts: a health impact assessment study for France

Léo Moutet^{1,5} , Aurélien Bigo² , Philippe Quirion³ , Laura Temime¹  and Kévin Jean^{1,4} 

Published 25 June 2024 • © 2024 The Author(s). Published by IOP Publishing Ltd

[Environmental Research: Health, Volume 2, Number 3](#)

Les scénarios de transition / neutralité carbone



Des exercices de prospective socio-économique identifiant des trajectoires cohérentes et crédibles vers la neutralité carbone

Détaillent de manière chiffrée les évolutions attendues dans les principaux secteurs d'activité en vue d'atteindre la neutralité carbone en 2050 (unités physiques)

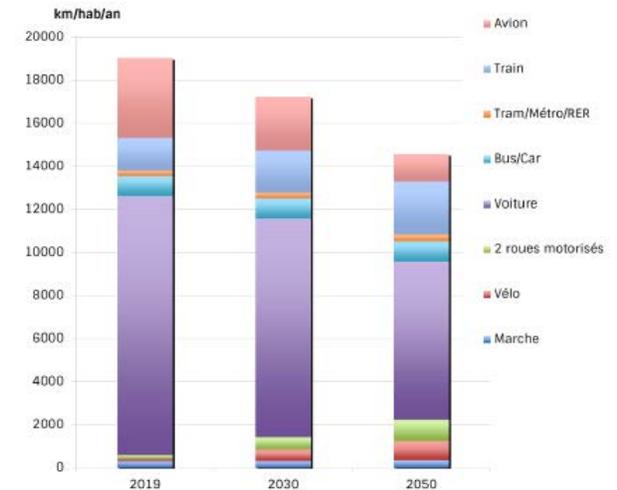
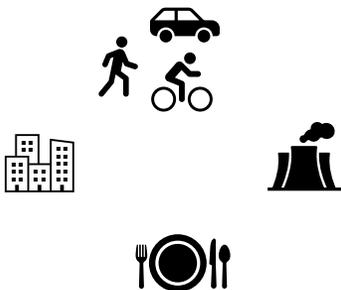


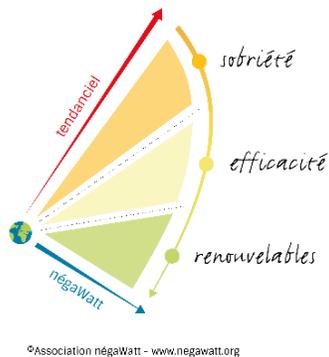
Figure 11 - Nombre de km/habitant/an par mode de déplacement dans le scénario négaWatt, en 2019, 2030 et 2050



De multiples co-bénéfices pour la santé

Les bénéfices sanitaires dans les trajectoires bas carbone : le scénario négaWatt

Transports actifs et activité physique dans le scénario *négaWatt*



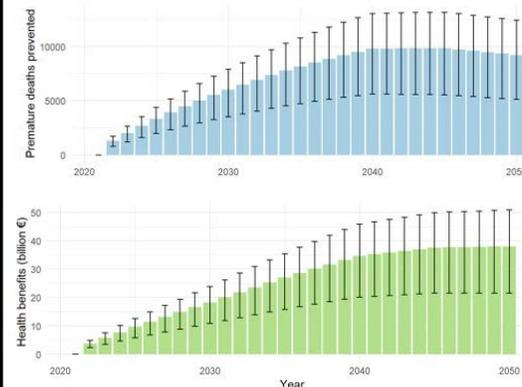
Relations dose-réponse (*méta-analyse*)

- 100 mn. de vélo/semaine = 10% de réduc. du risque de mortalité
- 168 mn. de marche/semaine = 11% de réduc. du risque de mortalité



Larges bénéfices sanitaires et économiques à horizon 2040

- ~10 000 décès évités / an
- > 3 mois de gain d'espérance de vie
- ~35 milliards d'€ /an de coûts sociaux évités



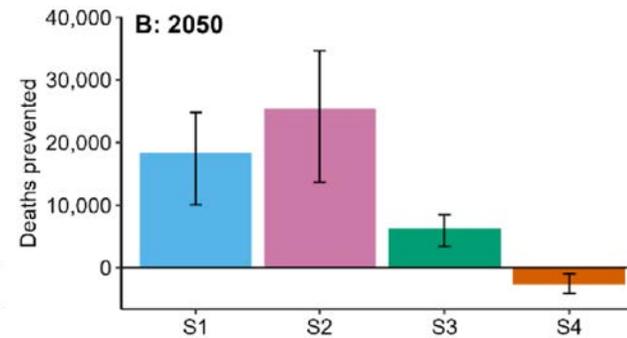
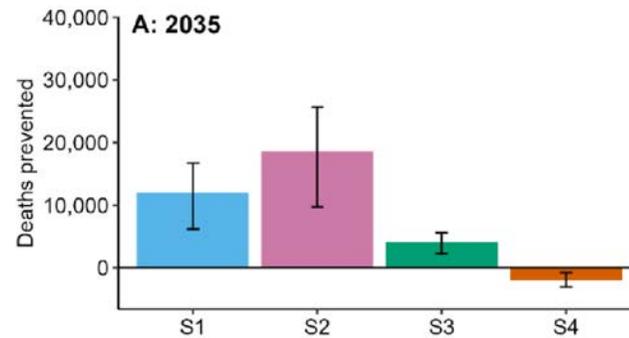
Bénéfices par rapport à 2020.
Barban et al, *IJPH* 2022

Des stratégies de neutralité carbone contrastées impliquent des impacts sanitaires divergents : les scénarios Ademe

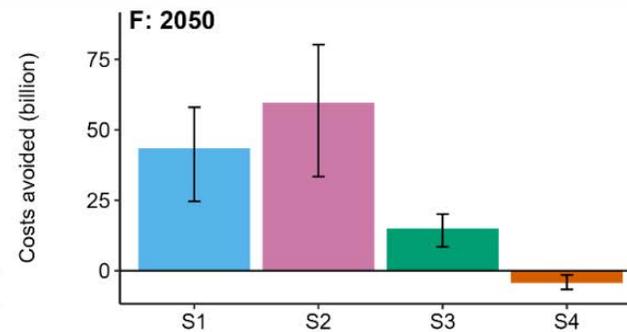
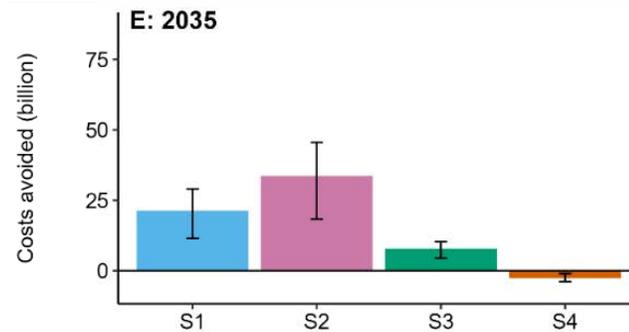
LA SOCIÉTÉ EN 2050



Décès évités, par rapport au scénario tendanciel



Coûts intangibles de santé évités, par rapport au scénario tendanciel



■ S1 ■ S2 ■ S3 ■ S4

THE CONVERSATION



9 juillet 2023

Nous sous-estimons les effets négatifs de la voiture sur la santé

Aurélien Bigo, *École polytechnique* et Kévin Jean, *Conservatoire national des arts et métiers (CNAM)*

La voiture est au centre de nos mobilités, ce qui limite l'usage des transports actifs, tels que la marche ou le vélo. Une situation dont les impacts sanitaires dépassent la seule pollution de l'air.



4 septembre 2022

Marche, vélo : les gains sanitaires et économiques du développement des transports actifs en France

Kévin Jean, *Conservatoire national des arts et métiers (CNAM)* et Philippe Quirion, *Centre national de la recherche scientifique (CNRS)*

Développer l'usage du vélo et la marche est un atout pour le climat mais aussi en santé publique. Il est désormais possible de chiffrer les bénéfices envisageables : voici un scénario pour la France.



4 janvier 2024

Le vélo, meilleur atout pour réduire la pollution et les temps de trajet - L'exemple de l'Île de France

Philippe Quirion, *Centre national de la recherche scientifique (CNRS)* et Marion Leroutier, *Institute for Fiscal Studies*

Des chercheurs ont quantifié la possibilité de substituer le vélo et les transports en commun à la voiture dans la région et les effets que cela aurait sur la pollution.



Pourquoi la France boude-t-elle le vélo, médicament pourtant efficace pour la santé et la planète ?

Par Kévin JEAN, Audrey De NAZELLE, Marion LEROUTIER et Philippe QUIRION.

CHRONIQUE

Les transports « actifs », à pied ou à vélo, bons pour la planète, la santé et l'économie

Le développement de la marche et des déplacements à vélo pourrait éviter 10 000 morts prématurées par an en France à partir de 2045, et faire économiser 34 milliards d'euros à la collectivité.

Publié le 28 septembre 2022 à 06h00, modifié le 29 septembre 2022 à 17h35 - Sandrine Cabut



CHRONIQUE

Le vélo, un médicament efficace et économique

Une étude montre que la bicyclette est un bon moyen pour prévenir des maladies chroniques et réduire la mortalité prématurée, avec des économies substantielles pour l'Assurance-maladie et la collectivité.

Publié le 23 février 2024 à 06h00, modifié le 01 mars 2024 à 11h59 - Sandrine Cabut



Merci pour votre attention

La stratégie gouvernementale : SNBC

Tableau I : Durée moyenne de vélo et impacts sanitaires associés à chaque scénario en 2030

| Scénario | Durée moyenne (min/personne/sem) | Décès évités par rapport à 2019 | Monétisation des années de vie gagnées (Milliard € ₂₀₂₄) |
|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--|
| SNBC IC95 | 25,6 | 5 019 [3 010 ; 6 521] | 10,5 [6,2 ; 13,6] |
| Niveau_Danois IC95 | 76,6 | 9 857 [5 913 ; 12 080] | 33,0 [19,7 ; 43,1] |
| Niveau_Néerlandais IC95 | 69,0 | 20 297 [12 178 ; 26 383] | 39,6 [23,4 ; 51,9] |

Les intervalles de confiance à 95 % (IC95) sont issus des limites supérieure et inférieure du RR [11].

Moutet et al, *Santé Publique*, 2024

- La stratégie Fr de neutralité carbone pourrait prévenir ~ 5 000 décès/an
- Ces bénéfices pourraient être multipliés par un facteur 2 à 4 en visant les niveaux **actuels** observés au Danemark ou au Pays-Bas

14h : Le potentiel inexploité du vélo et de la marche pour la santé et le climat



Sylvain Lefeuvre

Vice-président délégué aux mobilités et au développement des équipements et infrastructures à la communauté de communes d'Erdre-et-Gesvres

14h35 : Les modes actifs s'invitent dans le débat des municipales

Objectif

Identifier des arguments, idées-forces et propositions concrètes à porter dans le débat local pour promouvoir la marche et le vélo.

Séquence participative

Ce qui fonctionne dans vos territoires ou ce que vous aimeriez faire entendre
Comment inscrire les modes actifs dans les programmes électoraux municipaux ?

Restitution

Comment construire un plaidoyer local et national pour les mobilités actives ?

15h10 : Mai à Vélo



Maria Jebli-Chedeville

Adjointe à la ville de Chartres
Vice-présidente du Réseau vélo et marche
Présidente de Mai à Vélo

15h20 : Plan national, plans territoriaux : mobiliser à tous les étages

Jacques Fernique

Sénateur du Bas-Rhin
Co-président du Club des élus nationaux pour le
vélo et la marche



Guillaume Gouffier-Valente

Député du Val-de-Marne
Co-président du Club des élus nationaux pour le
vélo et la marche



Catherine Hervieu

Députée de la Côte d'Or
Co-présidente du Club des élus nationaux pour le
vélo et la marche



Laurence Muller-Bronn

Sénatrice du Bas-Rhin
Membre du Club des élus nationaux pour le
vélo et la marche



16h30 : Conclusion de la journée

Chrystelle Beurrier

Co-présidente du Réseau vélo et marche
Maire d'Excenevex

Vice-présidente déléguée à l'enfance, la famille et l'insertion,
Département de la Haute-Savoie



Françoise Rossignol

Co-présidente du Réseau vélo et marche
Maire de Dainville

Vice-présidente en charge de la mobilité et des transports,
Communauté urbaine d'Arras

JOURNÉE NATIONALE RVM - 29 AVRIL 2025

À bientôt dans nos évènements !

Journée d'étude "Ville apaisée"

Avignon - Du 19 au 20 mai

Encore quelques places, inscrivez-vous vite !

Conférence nationale du tourisme à vélo

La Rochelle - Du 30 juin au 1er juillet

1res Rencontres du Réseau Vélo & Marche

Annemasse - Du 1er au 3 octobre 2025

Trois jours pour débattre, coopérer et faire avancer les politiques vélo & marche avec plus de 500 participants attendus.

Rencontres Nationales du Transport Public (RNTP)

Orléans - Du 4 au 6 novembre 2025

Un espace mobilités actives au cœur du plus grand salon des transports avec 8 000 professionnels.

Concours des Talents de la Marche & du Vélo 2025

Lancement : 5 juin - Clôture : 30 septembre

Remise des prix : RNTP - 4 au 6 novembre

Valorisez vos projets !



Merci pour votre participation

Pour les élus du CA, on se retrouve
salle Tignous au 1er étage à 17h !

DES QUESTIONS ? NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE.

Réseau vélo et marche
33 rue du Faubourg Montmartre, 75009 Paris

09 72 56 85 05
info@reseau-velo-marche.org

www.reseau-velo-marche.org

